

LIFE DESIGN LAB.

未来の自分と家族を「研究」する ワークショップ

将来の仕事や子育て、家族との協力について、漠然とした不安はありませんか？このワークショップでは、未来的なイベントを主体的に考え、計画を立てる力を養います。あなたらしい人生と家族のあり方を前向きにデザインするきっかけを見つけてみましょう。

開催概要

- **日時:** 2026年2月21日(土) 10:00 ~ 12:00
- **場所:** 和歌山信愛大学 1号館 2階 中講義室 (和歌山市住吉町1番地)
- **形式:** ハイブリッド (対面+オンライン)
- **対象:** 高校生、大学生、社会人
- **定員:** 30名

カリキュラム内容

1. 導入・アイスブレイク 自己紹介と「理想の生活」のイメージ共有、「ライフデザイン」について
2. マネー講座 和歌山県ライフデザインセミナー講師による講座
 - 社会の仕組みと税金・社会保険
 - 生涯のライフイベントと必要なお金
 - 賢蓄・資産形成の基礎
3. グループワーク 未来の家族と自分をデザインする「未来年表」の作成
4. フィードバックセッション

参加申込URL

<https://x.gd/xgBup>



講師紹介 吉村 健吾氏 株式会社スタディブレイン 代表取締役

- 神戸大学卒業後、日本郵船株式会社に7年間勤務
- 起業のため退職し、2023年に和歌山市へ移住
- 学習塾「スタディブレイン」を立ち上げ、「自分で考えて行動する力」を育む教育を提唱



主催: NPO法人ホッピング (和歌山市委託)

協力: 和歌山信愛大学