



「わたしたち流」の、
新しい子育てのカタチ。

参加無料
各定員：30名

家族で参加
vol.2は一時保育あり(要予約)

対面 & オンライン
ハイブリッド開催!

2025 vol.1
11/22
(土)
10~12時

お子さんと参加OK
えほん読み聞かせアリ
協力:和歌山市民図書館西分館

家族で参加できる
ワークショップ

**チーム子育て
戦略会議**



和歌山市地域子育て支援拠点

場所: **komodo** & 和歌山市民図書館西分館
(和歌山市松江775番地の1 河西ほほえみセンター内)

2026 vol.2
1/25
(日)
10~12時

一時保育あり
(事前お申し込み制)
委託:WACわかやま
保険に加入します

共働き
パラダイムシフト!

仕事も育児も
「自分らしく」楽しむ
秘訣

場所: **西和歌山市
コミュニティセンター**
(和歌山市砂山南三丁目1-11)3F多目的ホール(大)



子育てママのワークとライフを応援!

NPO法人 **ホッピング**

和歌山市北桶屋町7 本町プラント2F
073-425-8789受付:9:30~15:00



<https://hoppingmama.com> LINE@hopping

主催:和歌山市 企画運営:NPO法人ホッピング



2025 vol.1

11/22
(土) 10~12時お子さんと参加OK
えほん読み聞かせアリ
協力:和歌山市民図書館西分館

和歌山市地域子育て支援拠点

対象:マタニティご夫婦・乳幼児の親御さん

場所: komodo & 和歌山市民図書館西分館
(和歌山市松江775番地の1 河西ほほえみセンター内)家族で参加できる
ワークショップ /チーム子育て
戦略会議赤ちゃんとの暮らしはハッピーだけど、家事・育児の分担やすれ違いに悩むことも...。「見えない家事・育児」も可視化すればわかり合える！
さあ、夫婦・パートナーで「チーム子育て」の第一歩を踏み出す時間です！

【講師】

あかちゃんとママの寄り添いサポート”ここわっと”代表
鈴木 満帆 (すずき まほ) 助産師

抱っことおんぶの教室 ALOHA代表

長谷川 真央 (はせがわ まお) 助産師

お申込みは
こちら

2026 vol.2

1/25
(日) 10~12時

一時保育あり

(事前お申し込み制)
委託:WACわかやま
保険に加入します

対象:マタニティご夫婦・共働き世帯ご夫婦

和歌山市 西 コミュニティセンター
(和歌山市砂山南三丁目1-11) 3F多目的ホール(大)
最近できた
あたらしいコミセンだよ！

共働き

\パラダイムシフト！／

仕事も育児も
”自分らしく”
楽しむ秘訣

仕事・子育て・自分の時間——ぜんぶ大切にしたい夫婦のためのワークショップ。「時間の使い方」「役割分担」「コミュニケーション」を見える化し、わが家らしい“ワークライフハーモニー”を考えます。

【講師】

キャリアトレイル株式会社 代表取締役

山本 桂子 (やまもと けいこ)

1級キャリアコンサルティング技能士

2級ファイナンシャル・プランニング技能士

国家資格キャリアコンサルタント/公認心理師/両立支援コーディネーター

お申込みは
こちら一時保育締切
1/14(水)

ベストは“ふたりで参加”、おれだけ参加もOKだよわ？

うん。Vol.1はみんなで楽しい、
Vol.2は保育ありでワークショップに集中できるわ。

え、マジか。一緒に行こ

じゃ決まり。パパの“あるある”も一緒に見える化しよ。

お問い合わせ先

子育てママのワークとライフを応援！

NPO法人 ホッピング

和歌山市北桶屋町7 本町プランテ2F

073-425-8789 受付:9:30~15:00 <https://hoppingmama.com>

主催:和歌山市 企画運営:NPO法人ホッピング



LINE@hopping