

働きたい女性のおしゃべり交流会 (※要予約)

【10:30~11:30】 (ミニセミナー30分+交流会30分)

2020年 8月17日 (月)	テーマ交流会 (60分)	「保活特集！保育施設の選び方・見学について」 保育施設に申請時期が近づいてきました！ライフスタイルに合った保育施設ってどこだろう？保育施設の見学で何を聞けばいいの？参加者みんなで情報交換しませんか？
2020年 9月14日 (月)	ホッピング登録ママ講師® 佐藤 真理さん	「おうちで楽しく英会話！気軽に参加できる初級編」 和歌山にいながら世界中の人とつながれたい！かけづくりなます。ゲームや簡単な文を使って、英語を学ぶファーストステップをふみだしませんか？
2020年 10月19日 (月)	HIKAKOカラーセラピー&コミュニケーションカウンセリング代表 カラーセラピスト 尾高 りほさん	「カラーセラピーで6色の価値観ワーク」 色の意味に対応した6個の質問で、自分が何を大切にしたいか、価値観を発見するセミナーです。※筆記用具をご用意ください。
2020年 11月16日 (月)	ホッピング登録ママ講師® 三宅 渥美さん	「寒い冬に知っておきたい！健康と酵素のお話」 冬は家族の体調管理が大変。酵素をうまく取り入れて、健康な体づくりをめざしましょう！食生活を改善して、心も体もリフレッシュ！
2020年 12月21日 (月)	ホッピング登録ママ講師® 樋川 マサさん	「ツボでストレスマネジメント」 ツボを使ったセルフマッサージを紹介。ストレス緩和や、肩こりの解消法を学べます。※つまようじ、綿棒をご用意ください。 立ち仕事の方やたくさん歩く方、お子さんの抱っこが多いママ向けの足のケアも伝授します！ストレスとうまく付き合しましょう！
2020年 1月18日 (月)	テーマ交流会 (60分)	「4月から働きたい！お仕事どんな風を探す」 和歌山県再就職支援センターホームページに掲載されている求人情報などを見てみよう！ 2月に県内4か所で開催される合同企業説明会【和歌山市(2/1)、田辺市(2/12)、橋本市(2/19)、新宮市(2/22)】についてもお話します。
2020年 2月15日 (月)	ホッピング登録ママ講師® 大西 美加さん	「就活“美眉”メイクで印象アップ！」 人の第一印象は3秒で決まると言われています。 第一印象をよくするメイクは大切です。就職活動に、面接に、就職後の職種に合わせて、印象アップできる簡単美眉メイクを学びます。
2020年 3月15日 (月)	ホッピング登録ママ講師® 浜田 海砂さん	「保育施設の入園間近！不安解消セミナー」 もうすぐ入園！でも不安…「登園を嫌がったらどうしよう」「小さいのに預けて働くことに罪悪感がある」 元幼稚園教諭が、経験とアドラー心理学からお話します。不安を減らして心を整えましょう。

「ママ講師®」名称はNPO法人ホッピングの商標登録です。

オンライン交流会は、Zoom会議システムを利用して行います。スマートフォン、タブレット、PCから参加可能。

- ①交流会が近づきましたら、お申し込み時にご記入いただいたメールアドレスに、はたらコーデわかやま（和歌山県再就職支援センター）のメールアドレスから、Zoomのミーティングアドレス、ミーティングID、パスワードをお送りします。
※SNSへの公開、他の方への共有はご遠慮ください。
- ②交流会の開始までにミーティングアドレス、もしくはミーティングIDとパスワードを入力し、ミーティングに入室してください。
※交流会開始15分前からミーティングに入室可能です。（サインインの必要はありません。）
- ③その他

☆通信料は各自かかるので、Wi-fi環境、もしくは使い放題などのプランでの接続をお勧めします。

☆Zoom会議システムがインストールされていない場合には、事前にインストールをお願いします。

こちらからテストできます →→→→→→→→→→→ <http://zoom.us/test>

☆周りがにぎやかな場合は、ご自身が発言される時以外はマイクをミュート（OFF）にしてください。

☆うまくいかない場合には、1度ミーティングを退出し入室しなおしたり、ご使用端末の再起動をしてみてください。

