

# ママチャレンジ塾でしか学べない

ビジネスマナー・体験

オリジナル  
コンテンツ

事例発表

見える化・発見

グループワーク

共感

成長・イノベーション誕生へ

子育てをしながら働くための制度の認識不足・情報不足もあり、子どもをもつこと、第2子・第3子の出産に前向きになれない人も少なくありません。ライフ・キャリアを考える上で大切なことは、「自分は何をしたいのか」、自分自身の価値基準を探ることです。

家庭と仕事を楽しく両立するために、自分らしい生き方・働き方を考え、子育てママがつまずきがちな、家族の理解や自分自身の心の整理をし、「見える化」することによってブランク中の不安要素を取り除き、前向きな社会参加ができるよう様々なワークショップを開催します。

よくあるビジネス塾ではなく、ママ講師®ならでの知っておきたい楽しい内容を凝縮しております。

塾長はじめ、スタッフが塾生の成長とイノベーションを生み出します！ ママ講師®名称はNPO法人ホッピングの商標登録です。

## ママ講師®アカデミー 塾長



貫名 茜 (ぬきな あかね)

NPO法人ホッピング理事長

保有資格：国家資格キャリアコンサルタント

保育士、幼稚園教諭2種

専門分野：子育て、就労、地域コミュニティ  
キャリア形成

2010年 自身の子育てで経験から和歌山の子育て環境を変えたい！と起業を決意。2011年度内閣府社会的企業創業支援ファンドの採択を受けホッピングを立ちあげる。

社会起業家+会社員+個人事業主としても働いておりパラレルキャリア真っ最中。3児の母。

普段の暮らしの中からのアイデアや、趣味・特技を活かし自分の好きを仕事にしていくことを望む母親が増えています。せっかくなら仲間を作りながら楽しくやりがいや自分軸をみつめていけたらいいですね。

ママチャレンジ塾を受講し、家族も自分も大事にしながら、自分らしい働き方を実現しましょう！

みなさんの受講をお待ちしております。

## これまでの卒塾生の声

●大きな壁に怯まず、超えるときに努力して自信をつけながら進んだママチャレでしたが、結果、実績もできて、これからの自分にワクワクしています。

●ワークではどれも書き込むうちに、自分が何をやりたいかという気持ち整理されていきました。そこがしっかりしていないと、起業しても長続きしないだろうと感じました。

●自分のことやビジョンを掘り下げる機会となりました。あまり自分の中にはこれといったビジョンなんてないと思っていましたが、案外溢れ出てくるものがあり、驚きました。

●ご一緒させてもらった同期の皆さんからも本当にたくさんの刺激を受けました。私のお試しレッスンを受けてもらったり、逆に講座を受けさせてもらったり。また、作ったHPを見せてもらってこうした方がいいんじゃないかとアドバイスをさせてもらうことで私自身も勉強することができました。少しずつ私の理想とする教室像というのができた気がします。

●他県出身で知り合いも子供のママ友だけ。活動することが現実的に想像もできていなかった私が、ママ講師という繋がり、仲間に出会えて、ママチャレに参加して思いを具体化して今活動を始めるところまで来ています。初めは不安だらけでしたがママチャレンジ塾に参加してよかったです。

## 運営メンバーからのメッセージ

ママ講師®アドバイザー 尾高 理帆 (おたかりほ)

美容師とカラーセラピストとしてカルチャー講師をしています。ホッピングではママ講師®アドバイザーとして、

●カルチャー講師デビューのサポート

●カラーセラピーで自分自身を知る

●想いを伝えるコミュニケーション

これらを軸に、みなさんのサポートをさせて頂けたらと思います。

ママチャレンジ塾は、ママだからできることを発見できる

想いを行動に変える、仲間がいるから自分がみえるもうひとつの

居場所です。是非仲間になりませんか？

運営サポート 木村 志保 (きむらしほ)

私は昨年事務局スタッフとしてママチャレンジ塾に参加しました。塾生の方々は、初めはご自身の今後の活動が決められずに悩んでらっしゃる方がほとんどでした。

カリキュラムを進めるごとにご自身のやりたいことが何なのかわかってきた様子で、最後には自信のついた表情をされていました。私自身も、塾生の方々から元気をいただきました。

塾生の方々には、理事長・スタッフからの手厚いフォローもあり、年間通して、ご自身の力を養えるとてもおすすめのお塾です。

卒塾生の満足度高し！

一人ひとりに寄り添い「学び」をサポートします！

受講者に合わせ講座内容をカスタムし学びを深めます。



本事業は2019年度「近畿ろうきんNPOアワード」助成事業としてNPO法人ホッピングが実施運営します。

子育てママのワークとライフを応援！  
NPO法人ホッピング

073-425-8789 (受付時間 9:00~15:00)

LINE ID : @hopping

